

api

Cuisiniers
d'ALSACE

Menus du 04 septembre au 20 octobre 2017

Légende :



BIO



LOCAL

Déclinaison
sans viande

Dessert élaboré
par nos cuisiniers

Végétarien

Les Rencontres
du Goût

| lundi 4 septembre | mardi 5 septembre | Végétarien mercredi 6 sept | jeudi 7 septembre | vendredi 8 septembre |
|---|--------------------------------|-------------------------------|--|--|
| Hachis parmentier (pommes de terre, bœuf) | Carottes au citron | Boules de soja sauce tandoori | Rôti de porc à l'abricot | Mousse de canard (sans porc) |
| Salade verte | Sauté de poulet basquaise | Bouillgour | Riz | Poisson mariné au thym et huile d'olive |
| Fromage | Pâtes Grand'mère | Piperade | Haricots verts | Brocolis au bouillon |
| Crème vanille façon stracciatella | Courgettes sautées | Fondu carré | Brie | Fromage blanc sucré |
| Hachis de poisson | Quetsches | Crumble de fruits rouges | Pêche ou nectarine | Entrée: Œuf mayonnaise |
| | Pâtes farcies SV et courgettes | - | Quenelles natures et sauce abricots | |

| lundi 11 septembre | mardi 12 septembre | mercredi 13 septembre | jeudi 14 septembre | vendredi 15 septembre |
|---|----------------------------|---|------------------------------|-------------------------------|
| Radis roses à croquer, beurre | Haricots verts vinaigrette | Tomate farcie (volaille) | Salade de tomates | Bœuf sauce aux cornichons |
| Gratin dauphinois (pommes de terre) au jambon | Spaghettis bolognaise | Semoule | Dos de colin pané et ketchup | Polenta |
| Salade verte | Fromage râpé | Saint Nectaire | Riz | Choux étuvés |
| Yaourt arôme | Mirabelles | Fruit de saison | Epinards en branche | Pyrénées |
| Gratin au poisson | Pâtes farcies SV | Couscous végétarien aux pois chiches | Mousse au chocolat | Cake marbré |
| | | | | Galette végétarienne et sauce |

| lundi 18 septembre | mardi 19 septembre | mercredi 20 septembre | Végétarien jeudi 21 septembre | vendredi 22 septembre |
|--|--|------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Bouchée à la reine (volaille, quenelles de veau) aux champignons | Bœuf sauce brune | Concombres vinaigrette | Lasagnes épinards et chèvre | Assiette Kebab (volaille) |
| Riz | Purée de pommes de terre et carottes vapeur | Matelote de colin | Salade verte | Taboulé (semoule) |
| Chanteneige | Tomme blanche | Pommes vapeur | Montboissier | Salade de courgettes |
| Fruit de saison | Pêche ou prunes | Brocolis | Flan caramel | Yaourt sucré |
| Bouchée au poisson | Pané moelleux et sauce | - | - | Boules de soja et sauce |

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés
pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Menus susceptibles de variation en fonction des approvisionnements

| lundi 25 septembre | Repas Alsacien mardi 26 septembre | mercredi 27 septembre | jeudi 28 septembre | vendredi 29 septembre |
|--|---|---------------------------------|--|--|
| Pépites de poisson panées et citron | Salade de courgettes | Volaille au raz-el-hanout | Salade de radis aux pommes | Haut de cuisse de poulet grillé au four |
| Riz | Fleischnaka de porc et bœuf sauce tomate | Haricots blancs aux carottes | Bœuf bourguignon | Farfalles |
| Gratin de courges muscade | Pommes sautées | Edam | Pommes rôties au four | Epinards hachés |
| Samos | Salade de chou | Fruit de saison | Choux-fleurs | Camembert |
| Beignet framboises | Yaourt fermier mirabelles | Poisson et sauce | Cantafrais | Pomme |
| - | Quiche SV | | Gratin dauphinois, légumes et fromage | Crêpe SV |

| lundi 2 octobre | mardi 3 octobre | mercredi 4 octobre | jeudi 5 octobre | vendredi 6 octobre |
|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---|---|
| Pizza au jambon | Salade verte | Céleri vinaigrette | Tajine de volaille aux fruits secs | Pot-au-feu de bœuf |
| Salade composée aux légumes | Gratin de pâtes Grand'mère au thon | Emincé de porc à la tomate | Semoule | Pommes de terre et légumes du bouillon |
| Mimolette | Fromage râpé | Riz | Légumes tajine | Fromage petit blanc |
| Fruit de saison | Ile flottante | Choux-fleurs béchamel | Fromage ail et fines herbes | Raisin |
| Pizza fromage | - | Fromage blanc sucré | Cocktail de fruits cuits à la menthe | Pot-au-feu de poisson |
| | | Quenelles natures sauce tomate | Tajine aux pois chiches | |

| lundi 9 octobre | mardi 10 octobre | Végétarien mercredi 11 octobre | Repas Alsacien jeudi 12 octobre | vendredi 13 octobre |
|--------------------------|--|-----------------------------------|--|---------------------|
| Salade verte | Boules à l'agneau sauce aigre-douce | Omelette | Choucroute Alsacienne (saucisse de Strasbourg, pommes de terre, choucroute) | Salade de céleri |
| Blanquette de volaille | Potatoes | Coquillettes | Saumon sauce crustacés | Riz |
| Semoule | Choux blancs | Gratin de courgettes | Choux-fleurs | Yaourt arôme |
| Navets violets | Gouda | Fromage | | |
| Entremets spéculoos | Banane | Crêpe sucrée | Poire | |
| Blanquette de poisson | Boules de soja et sauce | - | Poisson et sauce | - |

| Rencontre du goût: Place aux épices! | | | | Anniversaire |
|--|-----------------------------------|---|---|-------------------------------|
| lundi 16 oct | mardi 17 octobre | mercredi 18 octobre | jeudi 19 octobre | vendredi 20 octobre |
| Céleri rémouliade | Emincé de volaille et son jus | Cappellini pomodoro e basilico à la coriandre | Salade de chou | Bœuf sauce tomate |
| Jambon de porc sauce brune | Lentilles et carottes au cumin | Fromage | Merlu sauce vanille gingembre | Semoule |
| Pôlée automnale au curcuma (pommes de terre, brocolis, poivrons) | Camembert | Pomme | Purée de pommes de terre et potimarron | Haricots verts |
| Yaourt fermier quetsches cannelle | Raisin | | Crème dessert chocolat | Emmental |
| Crêpe SV | Risotto de lentilles et carottes | Pâtes farcies SV et sauce | - | Cheesecake poire et poivre |
| | | | | Poisson et sauce |